




Erika Bialas

Filosofa e insegnante di yoga

18-12-1995 - Milano

 +39 3312928395

 erika.bialas@outlook.it

Da sempre immersa in quell'universo che è lo yoga, pratico questa disciplina fin da quando sono bambina. L'interesse per il pensiero e la filosofia, soprattutto quelli orientali, mi ha spinto a dedicarmi allo studio universitario. Mi sono laureata in Filosofia presso l'Università Statale di Milano con una tesi in Indologia dal titolo "Spirito e Natura negli Yogasutra di Patanjali". Mi sono diplomata presso l'Istituto Superiore della Federazione Italiana Yoga con una tesi dal titolo "Essere e pensiero tra Yogasutra e Bhagavadgita" approfondendo la tematica filosofica trattata nel mio elaborato universitario. Ho ricevuto, nel 2021, lo Yoga Instructor for Wellness, primo diploma di insegnante di yoga al mondo riconosciuto dal Governo Indiano. Nel 2021 ho seguito, presso Sarva Yoga University, un corso di approfondimento di Meditazione tenuto da Jacques Vigne ed Eros Selvanizza. Sono anche istruttrice di Pilates (diploma conseguito presso NonSoloFitness): ritengo che questa disciplina offra alla pratica yogica interessanti spunti di approfondimento e di integrazione. Insegno da più di quattro anni nel rispetto delle scuole tradizionali antiche.

Accconsento al trattamento dei miei dati personali sulla scorta del dettato normativo del Regolamento UE 679/2016, e del D.L.gs 196/2003 ai soli fini della selezione del personale e dei collaboratori della società a cui il presente curriculum vitae è diretto.