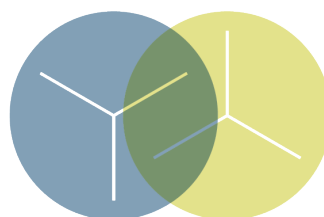


ORARIO SETTIMANALE ONLINE

Dal 1 settembre 2022 al 31 maggio 2023

Lunedì	10.00-11.00 Yoga soft	12.45-13.45 Pilates
Martedì	18.00-19.00 Yoga classico	19.15-20.15 Meditazione
Mercoledì		19.00-20.00 Yoga classico
Giovedì		19.00-20.00 Yoga soft
Venerdì	10.00-11.00 Yoga premaman	20.00-21.00 Yoga classico
Sabato	8.00-9.00 Meditazione	12.00-13.00 Yoga classico

Tutte le lezioni sono disponibili in diretta e registrate per tutta la durata dell'abbonamento mensile.



yogapilateslab.com
info@yogapilateslab.com

**YOGA
PILATES
LAB**

Laboratorio
di benessere
per il corpo
e la mente