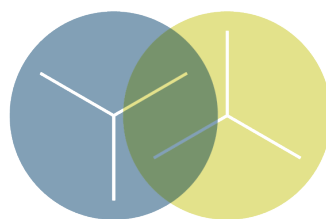


ORARIO SETTIMANALE ONLINE

Lunedì	12.00-13.00 Pilates	
Martedì		20.00-21.00 Yoga classico
Mercoledì	19.00-20.00 Yoga classico	20.15-21.15 Yoga soft
Giovedì		19.00-20.00 Yoga soft
Venerdì	10.00-11.00 Yoga premaman	
Sabato	9.00-10.00 Meditazione	10.00-11.00 Yoga classico

Tutte le lezioni sono disponibili in diretta e registrate per tutta la durata dell'abbonamento mensile.



yogapilateslab.com
info@yogapilateslab.com

**YOGA
PILATES
LAB**

Laboratorio
di benessere
per il corpo
e la mente