

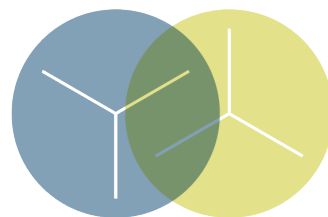
ORARIO SETTIMANALE

Abbonamento open online

Lunedì	12.00-13.00 Pilates	
Mercoledì		19.30-20.30 Yoga classico
Giovedì		19.00-20.00 Yoga posturale
Venerdì	10.00-11.00 Yoga premaman	
Sabato	8.00-9.00 Meditazione	9.00-10.00 Yoga classico

Tutte le lezioni sono disponibili in diretta e registrate per tutta la durata dell'abbonamento mensile.

COSTO: 40€ al mese



yogapilateslab.com
info@yogapilateslab.com

**YOGA
PILATES
LAB**

Laboratorio
di benessere
per il corpo
e la mente